

Утверждаю

Директор КГБУ

«Заринский центр помощи детям,  
оставшимся без попечения родителей,  
им. А.П. Калабина»  
С.В. Зыкова



«10» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Циклограмма деятельности педагога-психолога**

**Ощепковой И.В.**

**на 2025 год**

День недели	Время работы	Вид деятельности
Понедельник	10.00-11.00	подготовка к занятиям
	11.00 – 12.30	консультирование педагогов
	12.30 - 13.30	заполнение документации (журнал консультаций, журнал учета диагностических обследований, журнал учета просветительской, экспертной, организационно - методической работы)
	13.30 -14.00	обед
	14.00 - 16.00	административное совещание, педсовет, МО
	16.00 - 17.00	индивидуальная работа с воспитанниками
	17.00 – 18.00	проведение занятий по дополнительной общеразвивающей программе «На пороге к самостоятельной жизни»
Вторник	10.00 – 12.30	заполнение индивидуальных планов развития и жизнеустройства воспитанников.
	12.30-13.00	подготовка к занятиям
	13.00 - 14.00	индивидуальная работа с воспитанниками реализации мероприятий индивидуального плана развития и жизнеустройства ребенка
	14.00 – 14.30	обед
	14.30 – 15.00	психодиагностика (индивидуальная, групповая)
	15.00-15.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	16.00 – 17.00	занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены»
	17.00 - 18.00	консультирование воспитанников(индивидуальное, групповое).
Среда	10.00-12.00	планирование, отчетность, написание протоколов психодиагностик, психологических заключений, обработка диагностических результатов, подготовка к выступлениям на семинаре, педсовете, административном совещании
	12.00 –13.30	индивидуальная работа с воспитанниками
	13.30 – 14.00	обед
	14.00-15.00	проведение плановых, внеплановых ПМПк. Подготовка документов к ПМПк, ЦПМПк.
	15.00- 16.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	17.00-17.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
Четверг	10.00-13.00	работа над темой по самообразованию, обработка результатов диагностик. Изготовление стимульного материала.
	13.00 – 14.00	связь с выпускниками и учебными заведениями
	14.00 – 14.30	обед
	14.30 – 15.00	психодиагностика (индивидуальная, групповая)
	15.00 -15.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	16.00 – 17.00	занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены»

	<b>17.00 -18.00</b>	<b>проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>подготовка к занятиям</b>
	<b>10.00-11.00</b>	<b>организационно-методическая, аналитическая работа</b>
	<b>11.00-12.30</b>	<b>занятия с педагогическим коллективом</b>
	<b>12.30-14.00</b>	<b>индивидуальная работа с детьми ОВЗ (реализация ИПРЖ).</b>
	<b>14.00 – 14.30</b>	<b>обед</b>
	<b>14.30-15.30</b>	<b>занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ</b>
<b>Воскресенье 1,3 воскресенье месяца</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>подготовка к занятиям</b>
	<b>10.00 -11.30</b>	<b>Заполнение планов индивидуального сопровождения выпускников в постинтернатный период</b>
	<b>11.30-12.30</b>	<b>Занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ</b>
	<b>12.30 -14.00</b>	<b>психодиагностика (индивидуальная, групповая)</b>
	<b>14.00 -14.30</b>	<b>обед</b>
	<b>14.30 – 15.30</b>	<b>психологическая профилактическая работа</b>

### Расчет режима работы

Дни недели	Присутственное время Практическая деятельность	Методическое время	Общее время/ неделя
понедельник	3,5	4	7,5 часов
вторник	4,5	3	7,5 часов
среда	5,5	2	7,5 часов
четверг	4,5	3	7,5 часов
Пятница/воскресенье	4	2	6 часов
всего	22	14	36